



**ma santé
ça me
regarde !**

Je veux avoir un enfant !





C'est normal de se poser des questions quand on a envie d'avoir un enfant.

J'ai envie de quoi :

J'ai envie d'un bébé ?

J'ai envie d'être enceinte ?

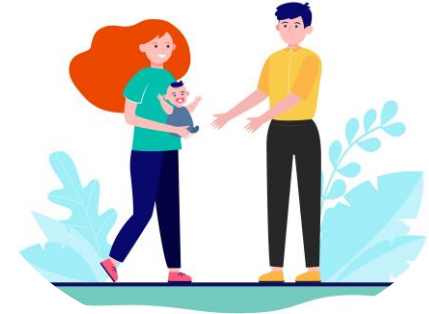
J'ai envie de devenir parent ?

Est-ce que mon partenaire a la même envie que moi ?

Si j'ai un enfant

comment ma vie va changer?

Est-ce que je suis prêt pour avoir un enfant?





Je me demande de quoi j'ai besoin pour vivre avec mon enfant.

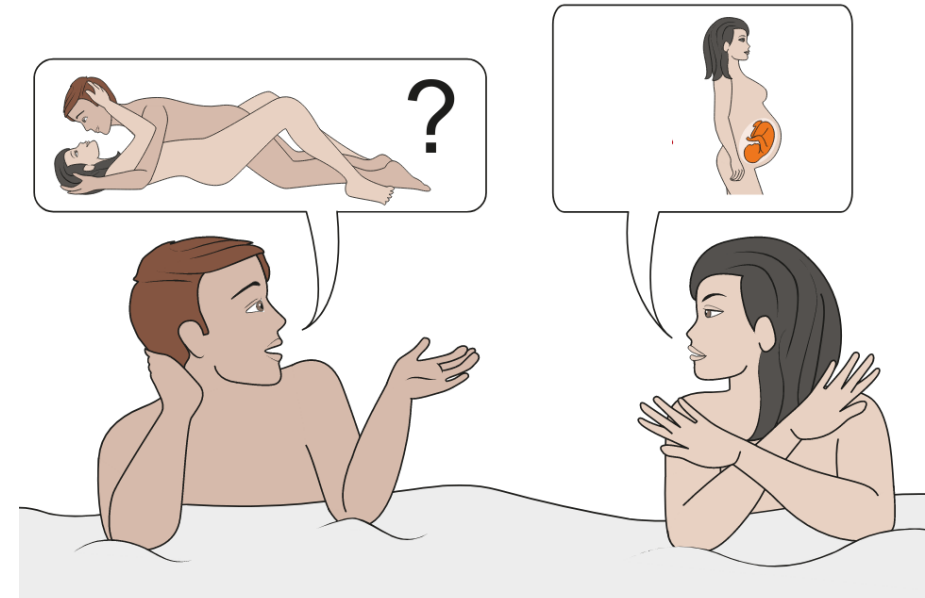
Par exemple :

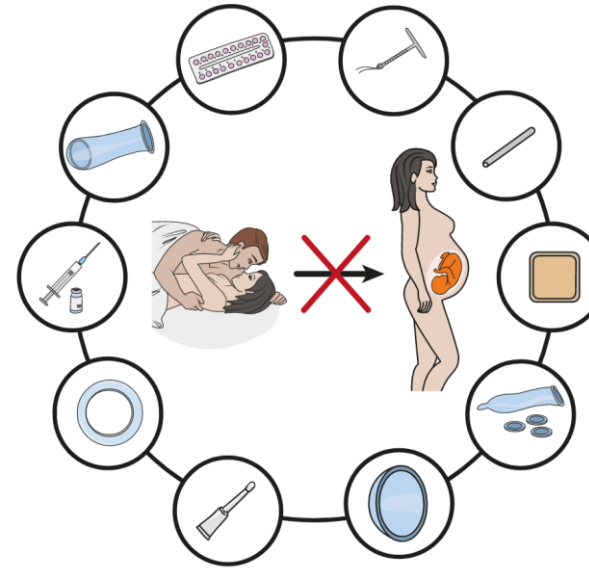
- Une chambre ou un coin bébé dans mon logement.
- Une solution pour garder mon enfant quand je travaille.
- De l'argent pour acheter du matériel.
- Des personnes pour m'aider.



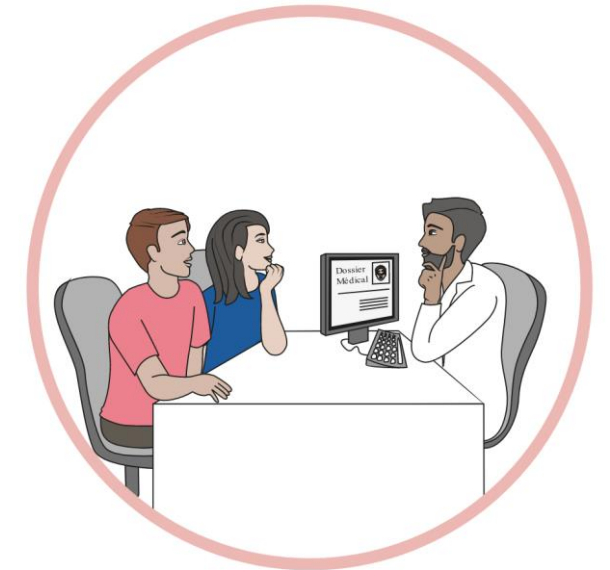


J'ai bien réfléchi,
Je veux avoir un enfant.
Mon partenaire est d'accord avec moi,
Il veut aussi avoir un enfant.





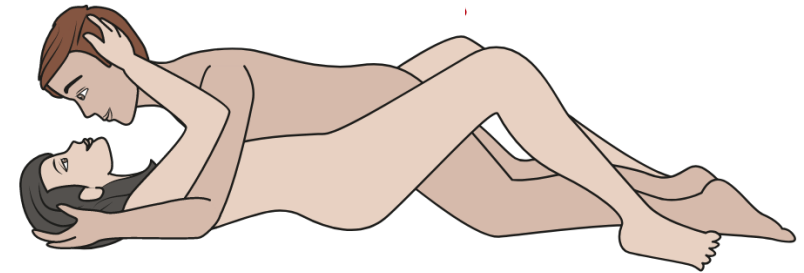
Pour avoir un enfant,
je dois arrêter ma contraception.
Je prends rendez-vous
avec un professionnel de santé
pour en parler :
mon médecin traitant, une gynécologue
ou une sage femme.



Comment être enceinte?



Je peux être enceinte naturellement
avec un rapport sexuel.



Je peux être aidé médicalement
pour être enceinte.





Je peux avoir un bébé naturellement.

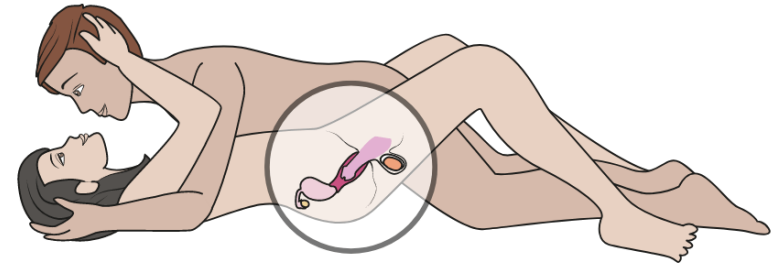
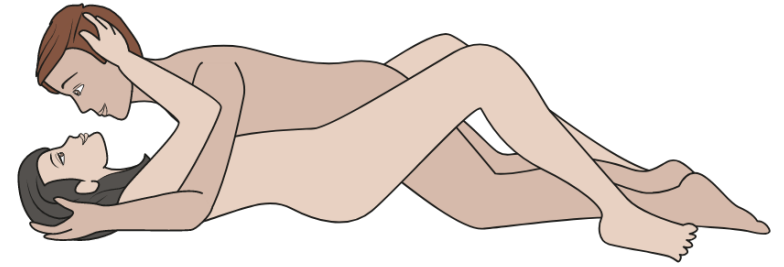


Pour être enceinte naturellement,

Je dois avoir un rapport sexuel.

Le sexe de l'homme doit pénétrer
dans le sexe de la femme.

L'homme doit éjaculer
quand son sexe est dans le sexe de la femme.
Éjaculer ça veut dire
que du sperme sort du sexe de l'homme.





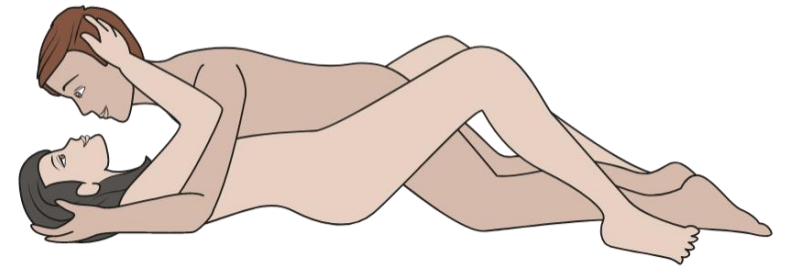
Je peux avoir un bébé naturellement.



Je peux être enceinte
dès le premier rapport sexuel.

Il faut parfois plusieurs rapports sexuels
pour être enceinte.

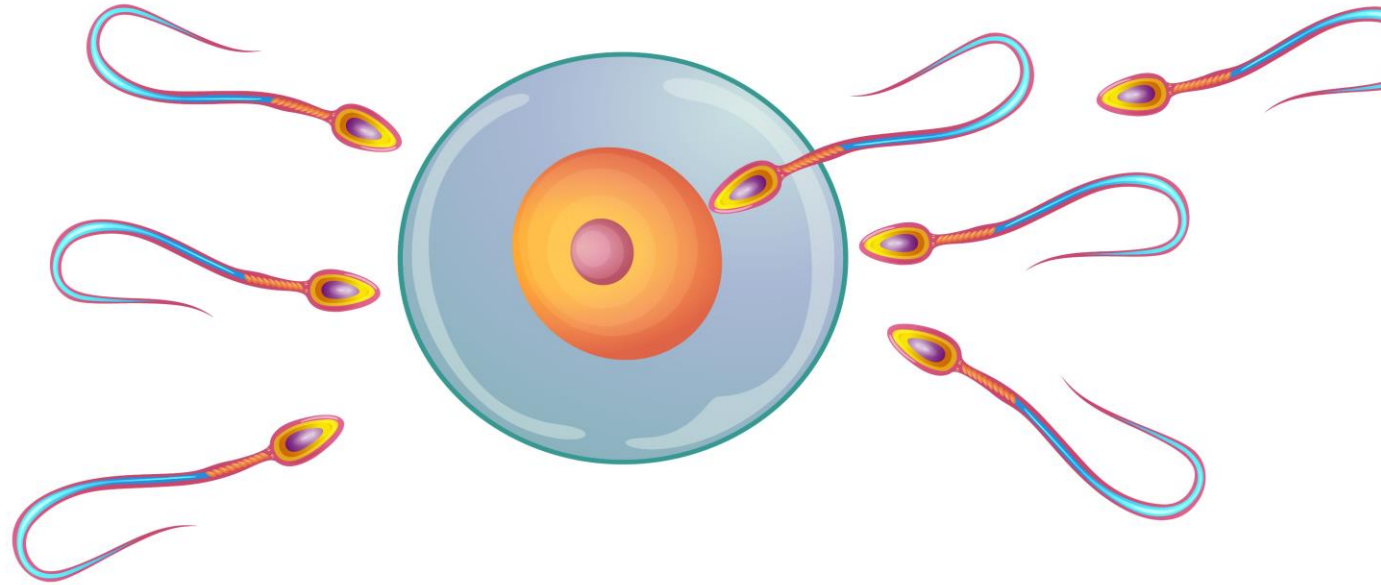
Cela peut prendre plusieurs semaines
ou plusieurs mois.





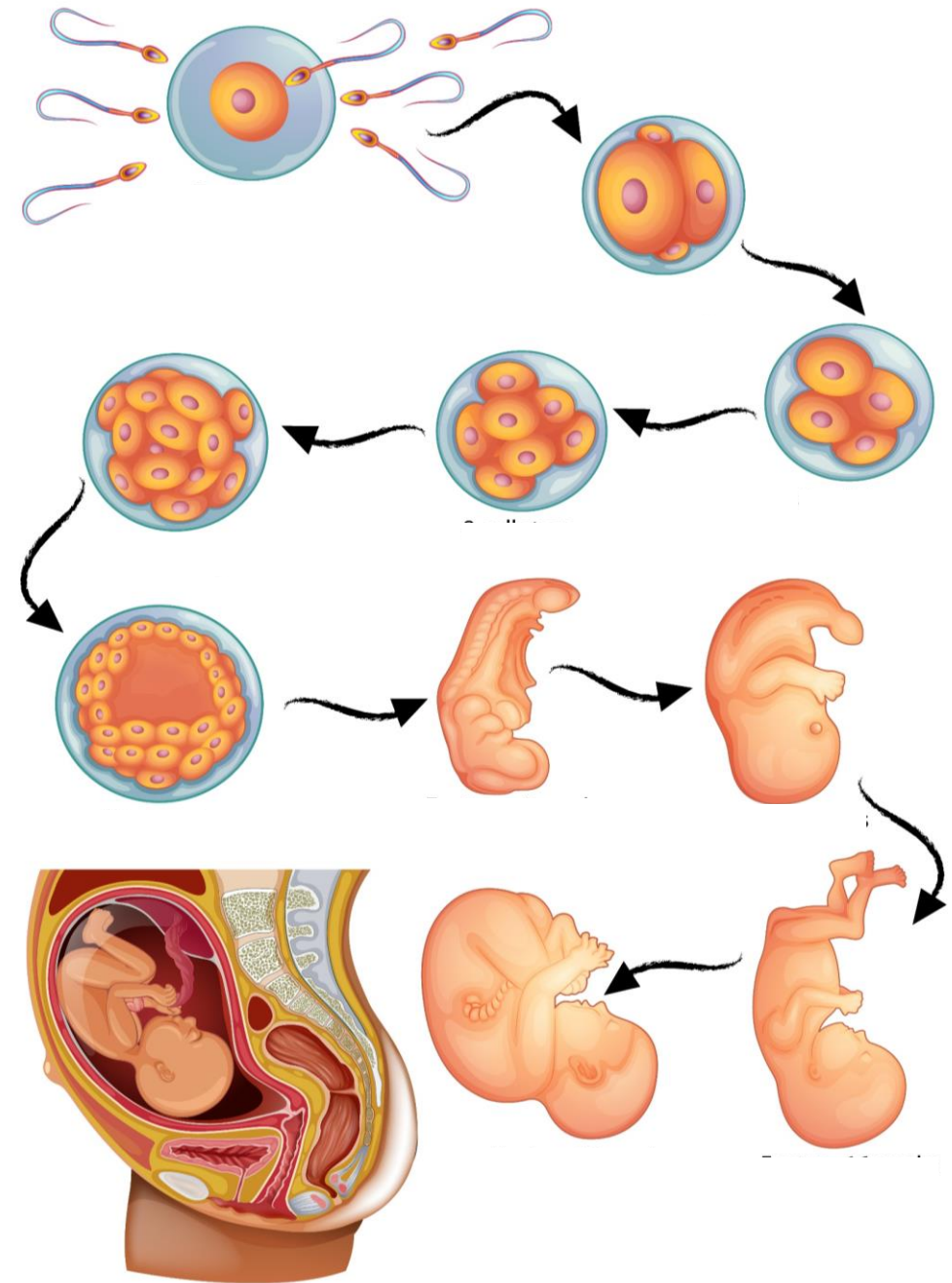
Dans le sperme de l'homme,
il y a des spermatozoïdes.
Dans le sexe de la femme,
Il y a les ovules.

Pendant le rapport sexuel,
les spermatozoïdes vont dans l'ovule de la femme.
Ça s'appelle la fécondation.



Après la fécondation,
l'ovule et le spermatozoïde
se mélangent pour devenir un embryon.

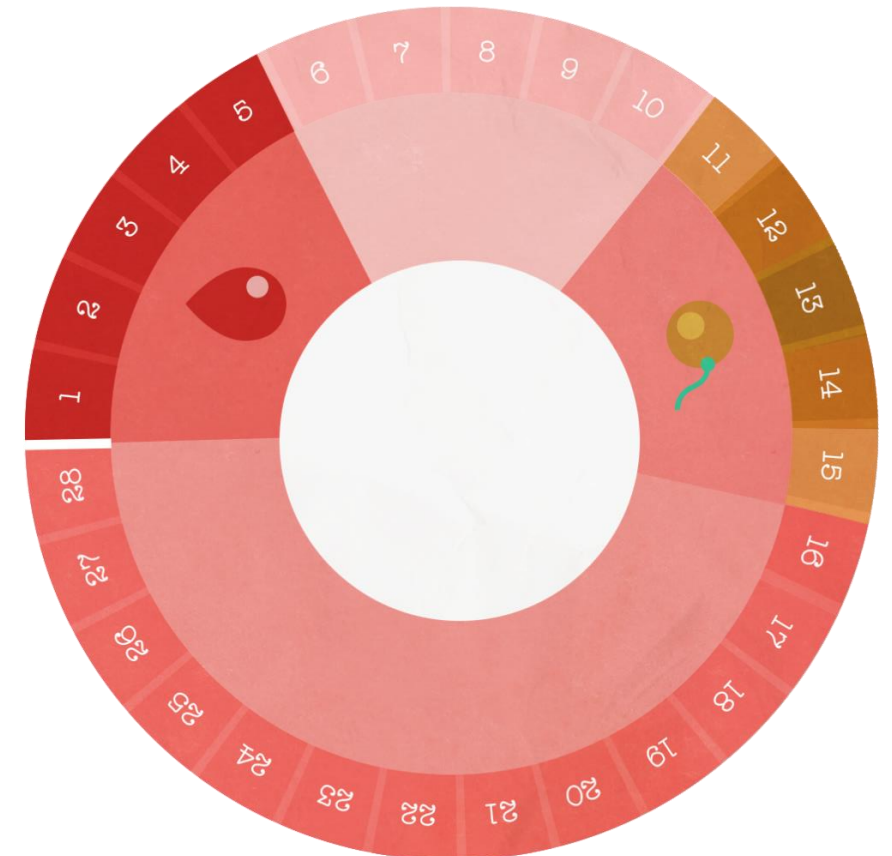
L'embryon grandit pendant 9 mois
pour devenir un bébé
dans le ventre de la femme.



La fécondité, c'est quoi ?



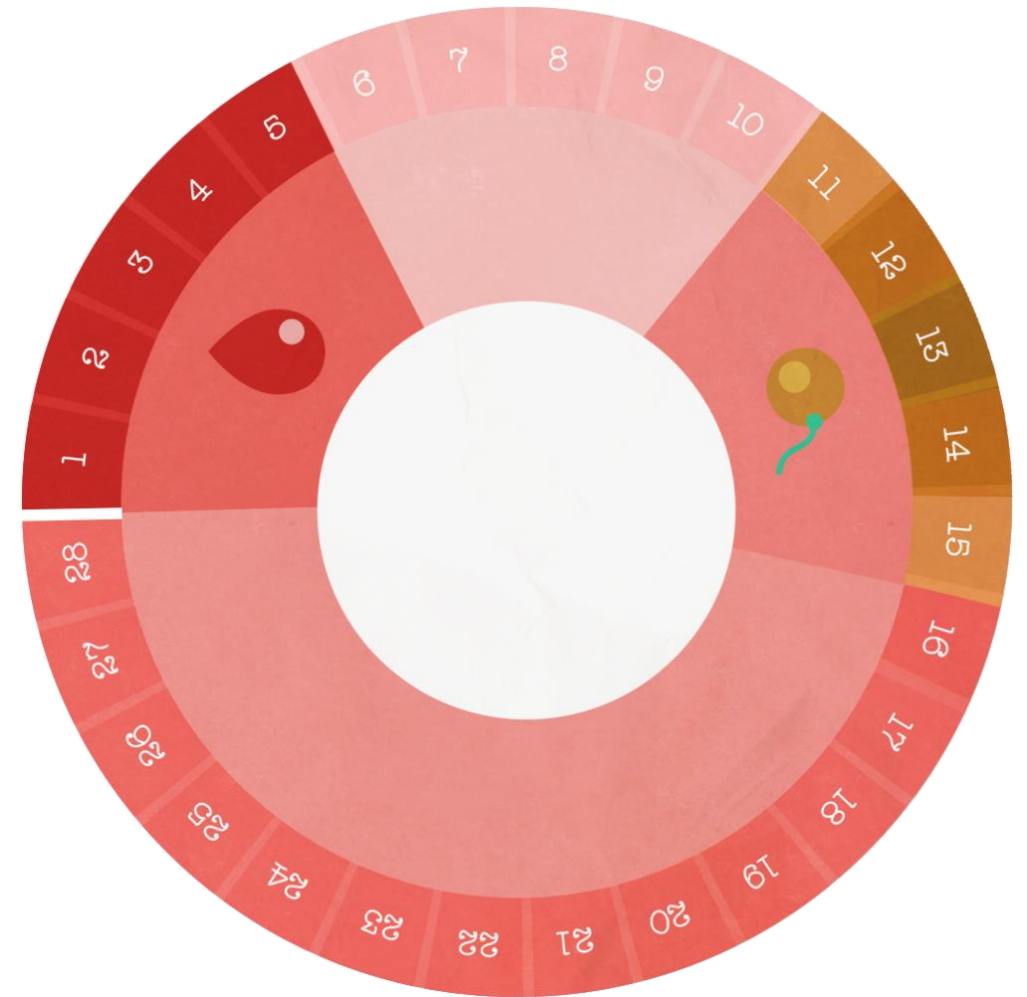
La fécondité c'est le moment
où j'ai le plus de chance d'être enceinte.
Je peux connaître ma période de fécondité
en regardant mon cycle menstruel.
Mon cycle menstruel dure environ 28 jours.
Mon cycle menstruel commence
le premier jour de mes règles.
Mon cycle menstruel se termine le premier jour
de mes règles du mois d'après.





Avec un cycle menstruel dure 28 jours,
la période de fécondité
commence 11 jours après le premier jour
des règles.

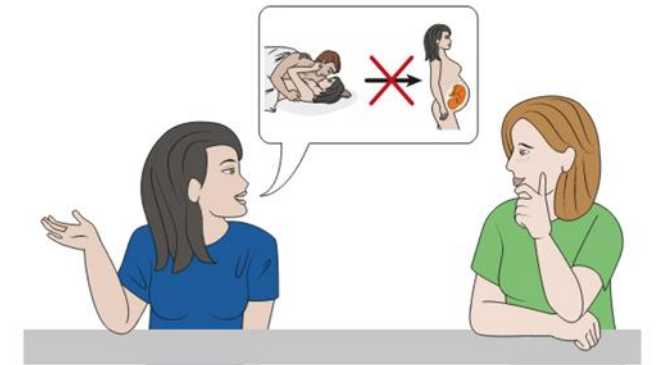
La période de fécondité dure 4 ou 5 jours.



Je peux être aidé médicalement pour être enceinte

Parfois, c'est difficile
de faire une bébé naturellement.

Si je n'arrive pas à être enceinte,
je peux aller voir mon médecin
ou une gynécologue
ou une sage femme
pour en parler.

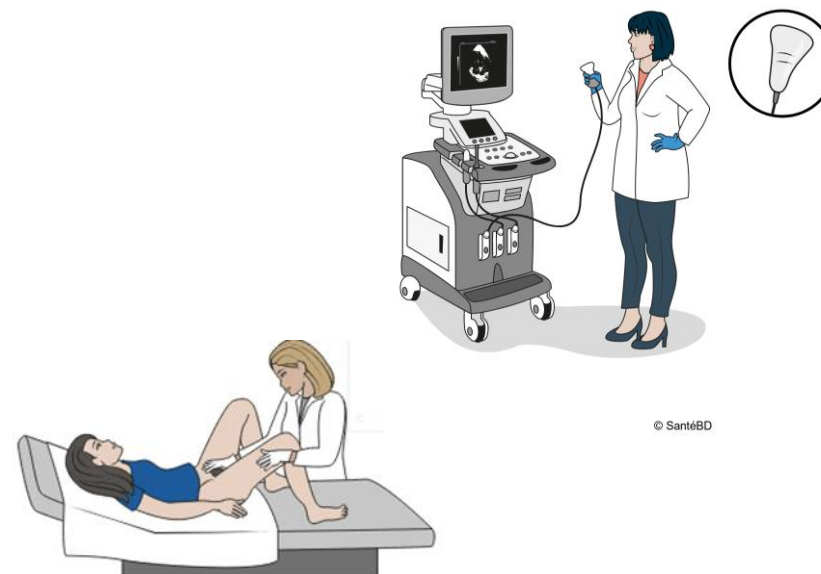




Le professionnel de santé peut me demander
de faire des examens.

Par exemple :

- Une échographie
- Une prise de sang



© SantéBD

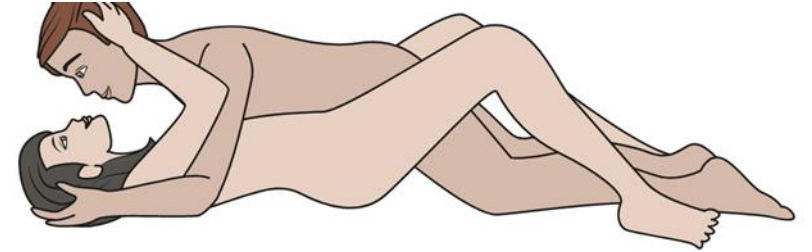
Le professionnel de santé peut aussi demander
à mon partenaire de faire des examens.



© SantéBD



Si les résultats des examens sont bons,
je dois être patiente.
Je continue à avoir
des rapports sexuels avec mon partenaire
pour être enceinte.



Si les résultats des examens ne sont pas bons,
le professionnel de santé peut me proposer
une procréation médicalement assistée.

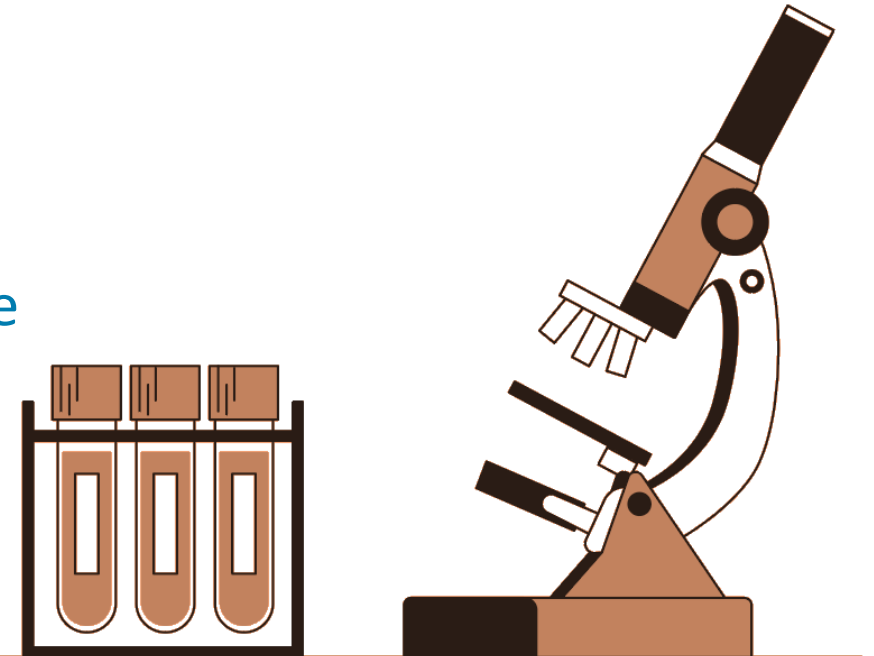


La procréation médicale assistée



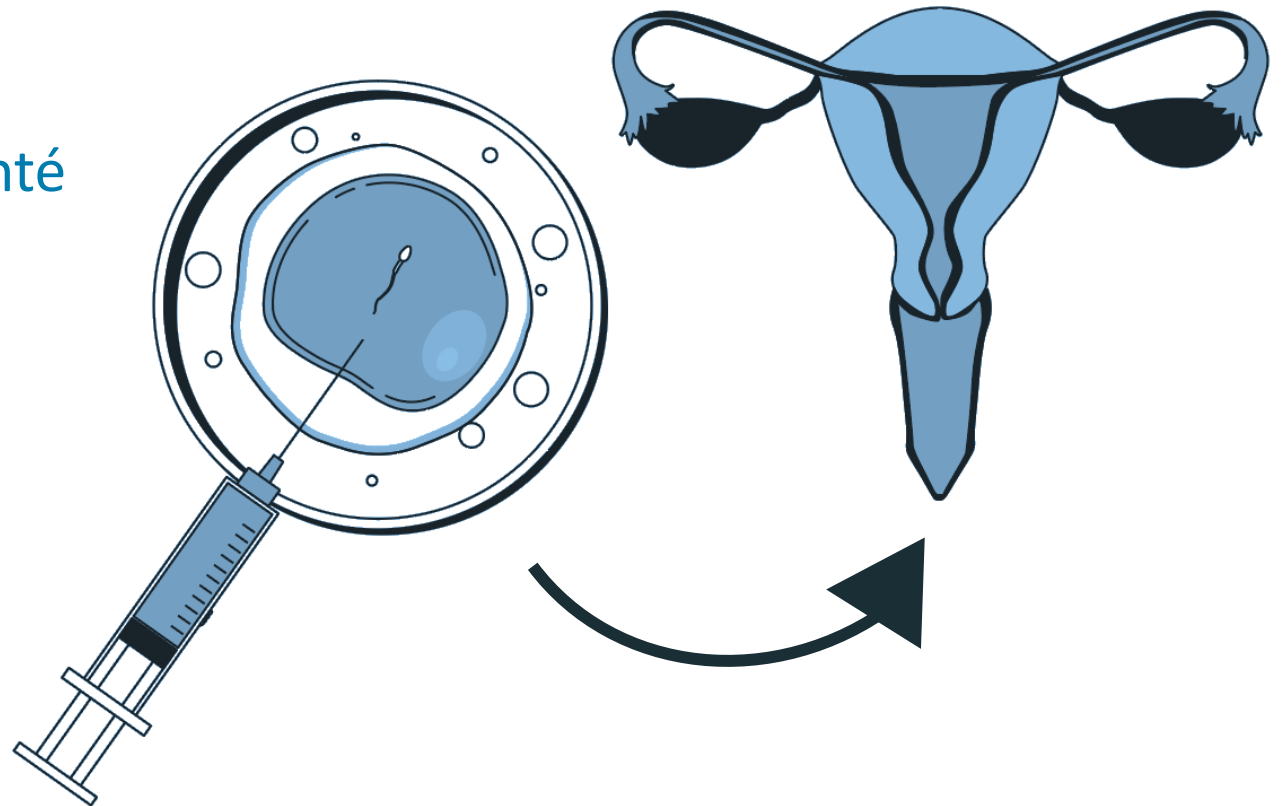
Une procréation médicalement assistée
aide une femme à être enceinte
sans rapport sexuel.

Je peux faire une procréation médicalement assistée
avec une insémination artificielle
ou avec une fécondation in vitro.





Une insémination artificielle,
C'est quand un professionnel de santé
met le sperme de l'homme
dans l'ovule de la femme
avec une seringue.

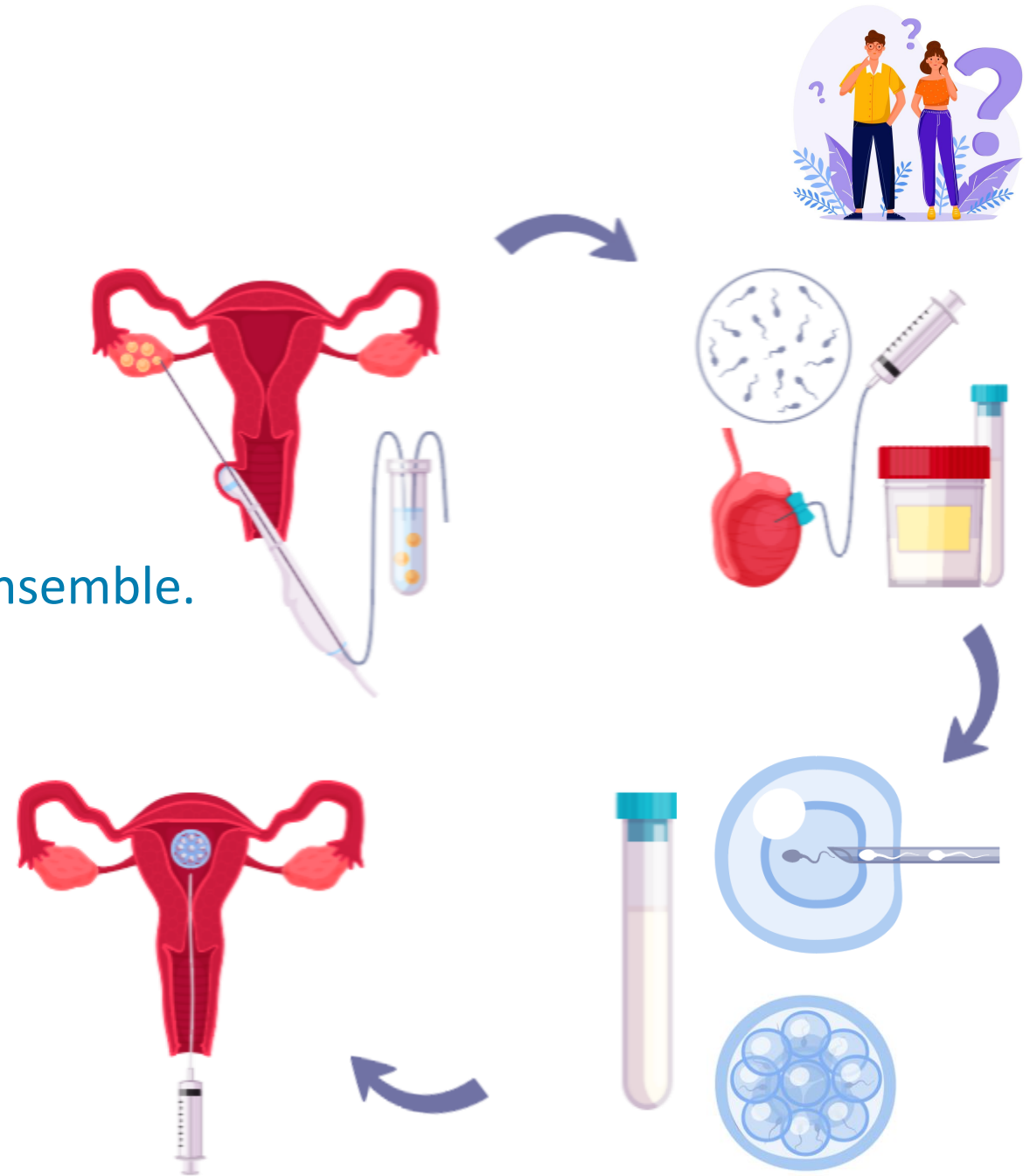


La fécondation in vitro
c'est quand le professionnel de santé
met les ovocytes de l'ovule de la femme
et les spermatozoïdes du sperme de l'homme ensemble.

La fécondation se fait au laboratoire.

Le professionnel de santé implante l'embryon
dans l'utérus de la femme.

Il faut parfois plusieurs fécondation in vitro
pour être enceinte.



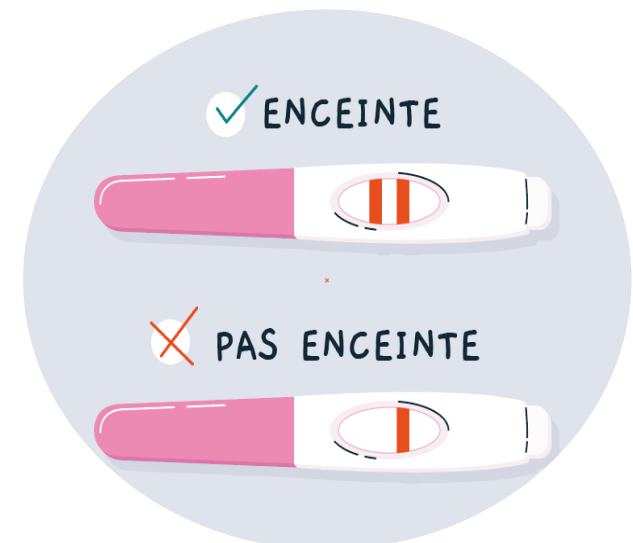
Comment savoir si je suis enceinte ?



Pour savoir si je suis enceinte,
je peux aller acheter un test de grossesse
à la pharmacie.

Le pharmacien peut m'expliquer
comment je dois faire.

Même si je fais un test de grossesse
je dois quand même faire une prise de sang
pour être sûre que le résultat est bon.





Pour savoir si je suis enceinte
je peux aller directement chez le docteur
demander une ordonnance
pour faire une prise de sang.

Dr. Doctor Name
QUALIFICATION

Certification 12548-20

Patient Name: _____
Address: _____
Age: _____ Date: _____
Diagnosis: _____

SIGNATURE

HOSPITAL
SLOGAN HERE

55 47 79 94 35
55 47 79 94 38

email_here@email.com
Address Here Number 123
www.webpage.com





A suivre : la parentalité partie 2

J'attends un bébé



Contactez-nous par email :

masante@papillonsblancs-dunkerque.fr

Retrouvez-nous sur le site :

www.masantecameregarde.fr